

PRESSEMITTEILUNG

Berthelsdorfer Straße 21
01844 Neustadt

Telefon: 0 35 96/5 61-30
Telefax: 0 35 96/5 61-4 00
info@asb-neustadt-sachsen.de
www.asb-neustadt-sachsen.de

Datum: 14.02.2015

Wir bitten Sie nachfolgende Pressemitteilung zu veröffentlichen- Vielen Dank!

**A. Penther
Geschäftsführer**

Kleiner Stich, große Wirkung!

In der Regel dauert es nur 5- 10 Minuten, sein Blut zu spenden. Mit einer Blutspende tun Sie nicht nur Gutes für einen anderen Menschen, sondern auch für sich selbst. Denn: Alle Blutspenden werden auf Infektionen wie Hepatitis und HIV untersucht. Außerdem werden Leber-, Eiweiß- und Eisenwerte gemessen und die Blutgruppe bestimmt. Sie erhalten somit einen Gratis- Gesundheitscheck sowie einen Nothilfepass zu jeder Blutspende.

Der ASB OV Neustadt/Sa. e. V. bietet seit 2013 gemeinsam mit Haema Blutspendetermine in Neustadt an. 2014 konnten wir insgesamt 382 Blutspender verzeichnen, darunter 71 Neuspender. Auch 2015 wird diese erfolgreiche Kooperation fortgeführt, sodass Sie bis zu 6-mal im Jahr in der ASB Geschäftsstelle die Möglichkeit haben Ihr Blut zu spenden. Alle Termine dazu finden Sie auf unserer Homepage unter: **www.asb-neustadt-sachsen.de**.

Wann darf ich Blut spenden?

Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein und mehr als 50 kg wiegen. Zudem sollte Sie sich gut auf die Spende vorbereiten, d.h. ausreichend vor der Spende trinken, alkoholfrei und am besten 1,5 – 2 Liter. Die letzte Mahlzeit sollte nicht länger als 2 Stunden zurückliegen. Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten diese (zumindest den Namen) zur Spende mitbringen. Ebenso ist es wichtig, dass Spender einen gültigen Personalausweis vorlegen können.

Mit jeder Blutspende unterstützen Sie nicht nur Patienten bei beispielsweise Krebs- oder Herzerkrankungen, sondern leisten einen Beitrag für unsere Arbeiter-Samariter-Jugend. Schauen Sie gern zum nächsten Termin am Donnerstag, den 26.03.2015 zwischen 14:00 Uhr und 18:00 Uhr in der Berthelsdorfer Straße 21 in Neustadt vorbei.